

## Mag.a Birgit Pichler



**Mag.a Birgit Pichler** ist mit Leib und Seele Unternehmensberaterin, Trainerin und Moderatorin. Ihre Wurzeln liegen in der Ernährungswissenschaft und in der Frauengesundheitsförderung, heute ist sie vor allem für die Betriebliche Gesundheitsförderung im Einsatz.

Als zertifizierte Beraterin unterstützt sie Unternehmen, Führungskräfte und Teams mit viel fachlicher Expertise und Fingerspitzengefühl dabei, Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu stärken.

Als Gesundheitsexpertin, Trainerin und Moderatorin – egal, ob im Seminarraum oder online – serviert Birgit Pichler Wissen über Gesundheit und Wohlbefinden in leichten Häppchen und schafft eine angenehme Arbeitsatmosphäre für kleinere und größere Gruppen – immer orientiert an den Bedürfnissen und Anliegen der Teilnehmer:innen. Lebendig, lustvoll, lehrreich und produktiv – so beschreiben Teilnehmende ihre Vorträge, Trainings, Workshops und Moderationen.

[www.birgitpichler.net](http://www.birgitpichler.net)