

Methodenkoffer Aktive Gesundheitsförderung

> 24310102

Ob „Akku-Check“, „Speed-Dating“ oder „Wetterbericht“ – dieses Seminar bietet Ihnen einen Fundus an praxistauglichen Übungen, die Sie einfach in Ihre Workshops und Trainings einbauen können. Erlern werden Methoden für die aktive Gesundheitsförderung in den Bereichen körperliche, seelische und soziale Gesundheit, die im Gruppensetting oder aber in der Einzelarbeit Anwendung finden können.

Ziel:

Dieses praxisorientierte Seminar erweitert Ihr Methodenrepertoire und befähigt Sie, das Erlernte rasch in Ihre Arbeit einzubauen.

Zielgruppe:

Trainer:innen, Berater:innen, Projektleiter:innen und -mitarbeiter:innen, die im Rahmen von Gesundheitsförderungsprojekten aktive Gesundheitsförderung in den Bereichen körperliche, seelische und soziale Gesundheit anbieten (wollen).

Inhalte:

Sie erleben im Rahmen des Seminars selbst die einzelnen Übungen und können diese dadurch schnell in Ihr eigenes Repertoire übernehmen. Eingebettet wird das praktische Erlernen der Methoden in kurze theoretische Sequenzen und die gemeinsame Reflexion. Die Eignung der Übungen für unterschiedlichste Zielgruppen (bildungsferne Personen, Menschen mit Migrationserfahrung, Führungskräfte, ältere Menschen etc.) und in verschiedenen Settings (Betrieb, Einrichtungen des Sozial- und Gesundheitswesens, arbeitsmarktpolitischen Setting etc.) wird gemeinsam und entlang Ihrer konkreten Fragestellungen reflektiert.

Methoden:

- Anwendung bzw. Simulation von Methoden zur aktiven Gesundheitsförderung
- Kurze theoretische Sequenzen
- Reflexionsräume zur Sicherung des Transfers in die eigene Praxis
- Kollegiale Beratung zur Entwicklung neuer/ innovativer Projekt- bzw. Maßnahmenideen
- Kleingruppenarbeiten

Referentin/Trainerin:
Birgit Pichler

Termin: Montag 14. – Dienstag 15. Oktober 2024
jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Austria Trend Hotel Congress Innsbruck,
Rennweg 12a, 6020 Innsbruck

Teilnahmegebühr: € 150.-
Anmeldung bis 30. September 2024
<https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>

Anmeldung über die FGÖ-Weiterbildungsdatenbank: <https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>